

Памятка

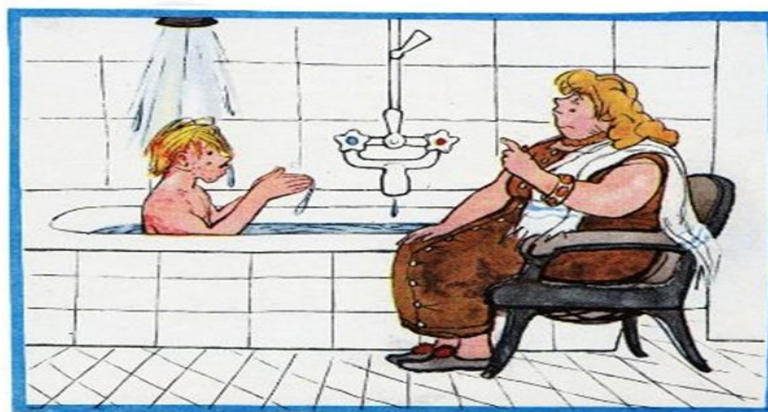
способы поведения, которые помогут родителям наладить взаимоотношения с «взрослым ребёнком»:

1. Сменить позицию «Родитель — ребенок» на позицию **«Взрослый-взрослый»**.

Вы все еще находитесь в позиции «Родитель» по отношению к вашему сыну или дочери. Почувствуйте, ведь это позиция доминирования. Вы сверху, вы можете командовать, кричать, указывать. Но вы забыли, что ваш сын или дочь также выросли и **стали взрослыми**. У ваших детей скоро будут свои дети, а вы все еще считаете их неспособными жить самостоятельно? Возможно ли в этом случае понимание? Нет. Вам необходимо перейти из роли Родителя в позицию **Взрослого, Друга**. Отныне **вы на равных**. Только если вы сами сможете «спуститься» до уровня стать равными, тогда понимание между вами возможно.

2. Уважение.

Какие бы решения не принимали ваши выросшие дети — это их решения и они имеют право выбирать то, что им необходимо. Если вы не содержите их материально (при обучении в колледже), вы можете лишь высказать свою точку зрения, не навязывая ее как единственно правильную.



— Сынок, не заплывай далеко! Я вся изнервничалась...

Подготовила педагог-психолог **Е.А. Батракова**

Памятка

Заповеди родительства.

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты, или как ты хочешь.

2. Помоги ему стать собой, а не тобой.

3. Не вымещай на ребенке свои обиды.

4. Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен, что ему его проблема тяжела не меньше, чем тебе твоя, а может, и больше, так как у него нет опыта.

5. Люби своего ребенка любым, в том числе неудачливым, неталантливым, взрослым.

6. Общайся с ним, радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.

7. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие делали твоему.

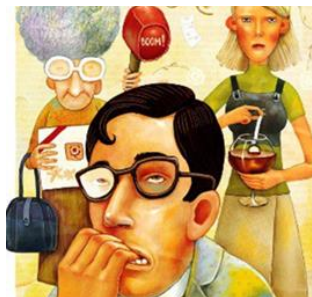


Подготовила педагог-психолог Е.А. Батракова

Памятка

«Если ваш ребенок провинился»

1. Не начинайте разговор с ребенком, если вы в плохом настроении.
2. Сразу дайте оценку проступку, ошибке. Узнайте, что ребенок думает по этому поводу.
3. Не унижайте ребенка.
4. Не вымогайте обещаний, для ребенка они ничего не значат.
5. Оценивайте поступок, а не личность: «Поступил плохо», вместо «Ты плохой».
6. После замечания прикоснитесь к ребенку и дайте почувствовать, что вы ему сочувствуете, верите в него.
7. Наказание должно быть не нормой, а исключением.
8. Наказывайте за проступок, а не потому, что у вас плохое настроение
9. Не читайте длинных нотаций.
10. Не напоминайте о проступке.
11. Ведите разговор о проступке наедине
12. с сыном (дочерью).



Подготовила педагог-психолог Е.А. Батракова