

Подростковый возраст известен как возраст усиления протеста против существующих в обществе взрослых людей моральных норм и принципов. Поскольку родители негативно относятся к наркотикам, подростки одной из форм протеста могут выбрать именно употребление наркотиков.

Известие о том, что ребенок употребляет наркотики, для многих родителей становится шокирующим.

Беспокоясь за судьбу своего ребенка, они начинают отчаянную борьбу и предпринимают активные действия: наставления, морализирование, упреки, угрозы, санкции. А, так как они сами пребывают в стрессовом состоянии (волнуются, нервничают, кричат), то вводят в него и ребенка.

От негативного воздействия необходимо защищаться, вот подросток и делает вид, что не

слышит, что ему говорят. В итоге проблема не решается, а нарастает, как снежный ком.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Что же делать, если у Вас возникли подозрения, что ребенок употребляет наркотики?

- Реакция должна быть адекватной и быстрой. Прежде всего, необходимо удостовериться, имеют ли ваши догадки под собой реальные основания.
- Целесообразнее сначала внимательно присмотреться и ничего не говорить о своих подозрениях, пока у вас не будет неопровержимых доказательств.
- Если вопросы все-таки остаются и подозрения, как вам кажется, не беспочвенны, прежде чем идти на решающий разговор с

подростком, лучше проконсультироваться с подростковым наркологом, с которым можно выработать наиболее приемлемую линию поведения. А еще лучше, если вы предоставите возможность специалисту самому поговорить с вашим ребенком.

- Выбирая врача или психолога, поинтересуйтесь, имеют ли они лицензию на занятие наркологической деятельностью.
- Некоторые родители боятся обращаться в государственные учреждения. Думают: «Поставят на учет». В самом деле, установленный диагноз наркологического заболевания ведет к некоторым правовым ограничениям. Например, такие люди не допускаются к вождению автотранспорта, им не выдают разрешение на

приобретение оружия, есть и другие ограничения. Но существует анонимное консультирование.

Уважаемые родители!

Будьте более внимательными к своим детям, старайтесь вникать в их проблемы, находить с ними духовный контакт, проводить больше времени вместе, знать их товарищей, быть в курсе увлечений. Тогда многих опасностей, связанных с наиболее сложным для вас и ребенка подростковым периодом, можно будет избежать.

В ОГБУЗ «Губкинская ЦРБ» круглосуточно проводится экспертиза опьянения, где Вы можете освидетельствовать Вашего ребенка и установить или опровергнуть факт употребления наркотиков.

Помните: чем раньше Вы обратитесь за помощью, тем больше шансов на то, что она будет эффективной.

Вы должны для себя решить, что вам важнее: помочь сыну или дочери как можно быстрее избавиться от пагубного пристрастия или закрыть глаза на беду и безучастно ждать, что проблема решится как-то сама собой?



**Наш адрес:
ул. Чайковского, д.21
Наш телефон: 5-52-19**

ОГБУЗ «Губкинская ЦРБ»
Наркологическая служба

Предотвратить беду



Информация для родителей