



ПОБЕГ ИЗ ДОМА

Одна из сложных ситуаций, с которой может столкнуться семья – **УХОД РЕБЕНКА ИЗ ДОМА**. И сразу все дела, проблемы, семейные распри отодвигаются на задний план. В голове только одна мысль – быстрее найти, уберечь, рассказать, как их любят.

В Ваших силах, уважаемые родители, предупредить данную ситуацию. Поэтому в этом материале мы предлагаем Вам узнать о том, что может привести к этой проблеме, как **НЕ ДОПУСТИТЬ УХОД ВАШЕГО РЕБЕНКА ИЗ ДОМА**.

Основной возраст уходов детей и подростков из семьи - 10-17 лет¹.

Дети уходят не только из неблагополучных семей. Как показывает практика, около 70% – это дети, воспитывающиеся в относительно благополучных семьях.

Основной повод - отсутствие взаимопонимания с родителями (иными законными представителями).

Наиболее частая цель - привлечь к себе внимание.

Психологи побег из дома рассматривают как один из вариантов защитного поведения. Несмотря на внешнюю браваду, грубость и агрессивность, ребенок, на самом деле, является крайне ранимым и беззащитным. А в некоторых случаях это может быть и манипулирование родителями! Задумайтесь, что же Вы сделали не так? Вот несколько причин, которые могут заставить ребенка уйти из дома.

ПРИЧИНЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ЗАСТАВИТЬ РЕБЕНКА УЙТИ ИЗ ДОМА

- крупная ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений»;
- чрезмерная опека, вызывающая раздражение;
- развод родителей;
- агрессия со стороны кого-нибудь из членов семьи, сопровождающаяся физическими наказаниями;
- безразличие взрослых к проблемам подростка, отвергнутость и ненужность, отсутствие эмоциональной связи с родителями;
- появление отчима или мачехи;
- попадание под влияние значимых сверстников (подростковая реакция группирования).

¹ 15-17 лет старший подростковый или ранний юношеский возраст.

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ НАРУШЕНИЯ В ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Отвергающая позиция

- Родители воспринимают ребенка как «тяжелую обязанность», стремятся освободиться от этой «обузы», постоянно порицают и критикуют недостатки ребенка, не проявляют терпение.

Позиция уклонения

- Эта позиция свойственна родителям эмоционально холодным, равнодушным; контакты с ребенком носят случайный и редкий характер; ребенку предоставляется полная свобода и бесконтрольность.

Отвергающе- принуждающая позиция

- Родители приспособливают ребенка к выработанному ими образцу поведения, не считаясь с его индивидуальными особенностями. Предъявляются завышенные требования к ребенку, навязывают ему собственный авторитет, не признавая прав ребенка на самостоятельность. Отношение взрослых к детям носит оценивающий характер.

Позиция доминирования по отношению к детям

- Для этой позиции характерны: непреклонность, суровость взрослого по отношению к ребенку, тенденции к ограничению его потребностей, социальной свободы, независимости. Ведущие методы этого семейного воспитания — дисциплина, режим, угрозы, наказания.

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ СИТУАЦИЮ УХОДОВ И ПОБЕГОВ ПОДРОСТКОВ ИЗ ДОМА

1. Чтобы лучше понимать Вашего ребенка - ознакомьтесь с основными психологическими особенностями ранней юности (15-17 лет)². Примите факт, что ваш сын или дочь - уже не ребёнок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком (юношей, девушкой) нужно строить ПАРТНЕРСКИЕ. Это значит, что директивный стиль взаимоотношений «как я сказал, так и будет», только навредит Вам. Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам. Многие «капризы» подростков (юношей, девушек) можно понять и принять, если знать особенности их поведения.

2. Старайтесь ежедневно общаться с ребенком, узнавать новости с колледжа, его успехи и проблемы в учебе, интересоваться взаимоотношениями в группе;

² Материал «Особенности ранней юности» расположен в разделе «Рекомендации родителям».



3. Обращайте внимание на настроение ребенка, когда он пришел из учебного заведения и гуляния. Стоит насторожиться, если он приходит поникшим и грустным, а утренний поход в колледж сопровождается нежеланием учиться.

4. Общение со сверстниками необходимо в этом возрасте как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается не реализованным. Очень важно, **чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома**. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.

5. Подружитесь и Вы с друзьями своего ребенка, общайтесь, обсуждайте какие-то события (но в меру, не являйтесь постоянным собеседником).

5. Никогда **не угрожайте** ребенку, **что выгоните его из дома**, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если она совершит ошибку (ранняя беременность, опыт употребления алкоголя и т.д.), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. **Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.**

4. **Старайтесь вместе решать, как проводить досуг**. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с друзьями.

5. Выслушайте своего ребенка, даже если Вы очень устали! Ведь именно Вы тот человек, от которого Ваши сын или дочь хотят услышать доброе слово и совет. Все, что для взрослых – полная «ерунда», для ребенка очень важно! Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. **Выслушивайте своего ребенка всегда**, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

6. Никогда не применяйте физическое наказание; вместо этого используйте слова, с помощью которых можно донести любую информацию до провинившегося.

ВЫ, РОДИТЕЛИ, ДОЛЖНЫ ВСЕГДА ПОМНИТЬ О СЛЕДУЮЩИХ ПРАВИЛАХ:

1. Располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня.

2. Создайте условия, при которых ребенок, имея все необходимое, все-таки должен добиваться осуществления некоторых желаний, совершать какую-то работу для получения вознаграждения. Научите ставить большие и маленькие цели, определять задачи, которые нужно решить для их достижения, а эти задачи разделять на небольшие легко осуществимые шаги.

3. Стимулируйте ребёнка участвовать в спортивных соревнованиях, походах, военно-патриотических сборах и т.д., где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска, преодолевать собственный страх, разрядить накопившееся напряжение.



4. Развивайте в ребёнке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих особенностей, отличительных черт. Научите ребёнка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях. Развивайте в ребёнке умение общаться.

5. Моделируйте жизненные ситуации, объясняйте их неоднозначность, обращайтесь внимание на неотвратимость ответственности за любое свое решение и каждый поступок.

6. Научите подростка отстаивать свое мнение, уметь сказать «нет».

7. Всегда поддерживайте своего ребенка.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВСЁ-ТАКИ РЕБЕНОК УШЕЛ

Родитель должен помнить, если в семье случилось несчастье, ваш ребенок ушел из дома, то необходимо организовать первоначальные розыскные мероприятия:

- созвониться с друзьями и знакомыми своего ребенка, а также родственниками, к которым мог пойти ребенок, позвонить куратору;
- посетить их по месту жительства; проверить места возможного его нахождения, где обычно гуляет.

Если первоначальные поиски не принесут положительного результата, необходимо обратиться в полицию. Далее действуйте согласно полученным указаниям от сотрудников полиции.

Угроза сбежать из дома это тоже сигнал, который не должен быть проигнорирован!

Не забывайте, что в преодолении кризисных ситуаций, коснувшихся Вас и Вашего ребенка, вам всегда помогут специалисты. Чем раньше вы обратитесь за помощью психолога, тем больше шансов разрешить проблему ребенка и предотвратить его уход из дома.

ХОРОШИЕ РОДИТЕЛИ – ЭТО ТЕ РОДИТЕЛИ, КОТОРЫЕ СПОСОБНЫ ПОСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЕ С РЕБЕНКОМ ТАК, ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬ ЕГО ОТ РАЗОЧАРОВАНИЙ!

Используемые источники:

Вахромеев Е.Е. Побег подростков из дома. Психологическая коррекция аномального поведения. – Онлайн Библиотека <http://www.koob.ru>

Крылова Т.А. Методические рекомендации по взаимодействию образовательных учреждений с органами внутренних дел по профилактике ухода детей из семей.

Передерий А. П. Работа школы с семьей по профилактике самовольных уходов детей из дома – https://12molod.schools.by/pages/uhod_iz_doma

Столяренко Л.Д. С 81 Основы психологии. Издание третье, переработанное и дополненное. Серия «Учебники, учебные пособия». Ростов-на-Дону: «Феникс», 2000. -672 с.