

Нравственные качества человека, жизненные установки, стиль поведения формируются в семье и, поэтому все: слова, поступки и поведение родителей играет свою роль в воспитании ребенка. Если Вы заметили, что Ваш ребенок употребляет алкоголь (пиво, джин-тоник и др.) нужно уметь вникнуть в его проблемы и попытаться вместе найти выход из создавшегося положения.



## **РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: КАК РЕАГИРОВАТЬ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ ПОДРОСТКОМ АЛКОГОЛЯ**

► Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет

алкоголь, не притворяйтесь, что все в порядке.

- Внимательно наблюдайте за ребенком: обязательно контролируйте появление ребенка дома после прогулок, отмечайте факты появления в нетрезвом состоянии. При необходимости записывайте обстоятельства, дату и время.
- Вызывайте ребенка на разговор только когда он не находится под влиянием алкоголя.
- Во время разговора убедитесь, что вы сами спокойны и контролируете себя. В беседе выражайте свои чувства в спокойной и ровной манере.
- Вам необходимо выработать для себя правило не оценивать негативно самого ребенка как личность, а

подвергать критике только его поведение, связанное с употреблением алкоголя, используя конкретные примеры.

- Если в разговоре участвуют оба родителя, важно, чтобы вы были едины и последовательны. Не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях.
- Если ваш ребенок, несмотря на предпринимаемые Вами усилия, продолжает употреблять алкоголь, продумайте для него разумную систему наказаний и ограничений. Подчеркните, что Ваши действия продиктованы любовью и тревогой за него, и вы поступаете так в его же интересах.
- Если все ваши действия не

приносят ожидаемого результата, обращайтесь за специализированной профессиональной помощью к подростковому врачу-наркологу и медицинскому психологу.

► Существует анонимная форма обращения за наркологической помощью. В данном случае Ваш ребенок не берется на профилактическое наблюдение.

**ПОМНИТЕ:** раннее приобщение к употреблению алкогольных напитков зачастую приводит к формированию алкогольной зависимости.



**Если у Вас появились вопросы или возникли причины для беспокойства, обращайтесь к специалистам наркологической службы ОГБУЗ «Губкинская ЦРБ» по адресу:**

**ул. Чайковского, д.21  
телефон: 5-52-19**



ОГБУЗ «Губкинская ЦРБ»  
Наркологическая служба

**Если Ваш ребенок употребляет алкоголь..**



**Рекомендации для родителей**